



LebensWert

KOCHKURSE in der Bohlsener Mühle

23.03.2017

SLOWAKISCHE KÜCHE mit Martina

Martina Kaminski wird uns an diesem Abend mit Berichten, Geschichten und Rezepten in die Küche der berühmten Nocken und der beliebten Piroggen führen. Schwerpunkt sind würzig-deftige Mehlspeisen in unterschiedlichster Zubereitungsform

27.04.2017

SPANISCHE KÜCHE mit Vicente

Im Mittelpunkt stehen bei diesem Kurs die spanischen Tapas. Ob Pimentos de padron, papas arrugadas mit mojo oder klassische Tortilla...Vicente nimmt uns mit auf eine kulinarische Reise in sein Heimatland.

06.07.2017

ALLES AUS BROT mit Hedwig

Brot kann mehr als frisch sein ... ist das Motto dieses Abends. Beweisen wird uns Hedwig diese Aussage z.B. durch toskanischen Brotsalat, französische Zwiebelsuppe, pain perdu und andere leckere Brotgerichte aus aller Welt.

10.08.2017

FINGERFOOD vom FEINSTEN mit Hedwig

Wertvolle Rohstoffe – wie Öle, Essige, Käse, Fleisch und Getreideschätze - werden hier von Hedwig in Szene gesetzt und zu exklusivem Fingerfood verarbeitet. Der Tipp für Feste und Gäste.

15.09.2017

BUNTE GETREIDEKÜCHE (VEGAN) mit Martina Glauche

Die Fülle der Getreidesorten und deren Zubereitungsarten wird uns Diplom Ökotrophologin Martina Glauche vom Ökomarkt e.V. vorstellen. Dinkel-Apfel-Salat, Grünkern-Leinsaat-Bratlinge und viele andere vegane Köstlichkeiten in süßen und herzhaften Varianten werden ausprobiert.

19.10.2017

CONFISERIE mit Rike

Unter Anleitung unserer frischgebackenen Konditormeisterin Rike Dittmer, die uns mit Tipps, Tricks und Können zur Seite steht, werden wir Pralinen aus bester Schokolade, feinsten Gewürzen und edlen Tropfen herstellen und dekorieren.

16.11.2017

GESCHENKE AUS DER KÜCHE mit Hedwig

Selbermachen ist Kult! Unter Anleitung von Hedwig werden wir mit Gewürzen, Trockenfrüchten, Nüssen und vielen weiteren Zutaten köstlichste (Weihnachts)-Geschenke aus der kreativen Küche zaubern.

Die Kurse beginnen um 18 Uhr

in der Küche im Neubau und werden begleitet von unserer Küchenchefin Hedwig Herbert

LebensWert!

Adresse & Anmeldung:

Bohlsener Mühler GmbH & Co. Kg
Neuer Weg 1
29581 Bohlsen
Tel.: 05808/987 25
Empfang@bohlsener-muehle.de